

«ПРИНЯТО»

на заседании педагогического совета

МБУ ДО СШОР № 26

Протокол № 5

«16» *сентября* 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО СШОР № 26

Е.А.Землянов

2023 г.



Положение о режиме занятий в МБУ ДО СШОР № 26

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о внутреннем распорядке обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ, Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 26» (далее Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регулируют режим организации учебно-тренировочной деятельности спортивной школы.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с Положениями о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся, Уставом Учреждения.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим учебно-тренировочной деятельности

2.1. Образовательный процесс начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.2. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели по каждой группе видов спорта на соответствующий учебно-тренировочный год, исчисляется в астрономических часах и утверждается директором Учреждения.

2.3. Для обеспечения круглогодичности подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации. Также могут организовываться учебно - тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно - тренировочного процесса и спортивно - оздоровительные лагеря.

2.4. Расписание учебно - тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера -преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

2.5. Учебно - тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров - преподавателей, согласно расписания учебно - тренировочных занятий. Учебно - тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет окончание занятий допускается в 21.00 часов.

2.6. Общее количество учебно - тренировочных занятий в неделю от 3 до 6. Учебно-тренировочные занятия проходят от 3 до 6 раз в неделю, согласно расписанию занятий. Занятия проходят с понедельника по пятницу во второй половине дня (после 14.00), по субботам и воскресеньям, а также в каникулярный период в общеобразовательных учреждениях в течение дня.

2.7. Продолжительность одного учебно - тренировочного занятия при реализации программ устанавливается в астрономических часах и не превышает: на этапе начальной подготовки – двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов; на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов. При проведении более одного учебно - тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

2.8. Наполняемость учебно - тренировочных групп устанавливается, согласно дополнительным общеобразовательным программам.

2.9. Обучающиеся должны приходить на учебно – тренировочное занятие не позднее чем за 10 минут до его начала.